

# АНТИДОПИНГ

## ЭТО ДОЛЖЕН ЗНАТЬ КАЖДЫЙ СПОРТСМЕН!



**ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ЗА  
ПОПАДАНИЕ ДОПИНГА  
В ВАШ ОРГАНИЗМ  
НЕСЕТЕ ТОЛЬКО ВЫ**



**НЕ СЛЕДУЕТ ПИТЬ ИЗ  
НЕПРОВЕРЕННЫХ ИСТОЧНИКОВ.**



**ОТКРЫВАТЬ ЕМКОСТЬ С  
ВОДОЙ ИЛИ НАПИТКОМ ДОЛЖНЫ  
ТОЛЬКО ВЫ САМИ ИЛИ ЭТО ДОЛЖНО  
БЫТЬ СДЕЛАНО НА ВАШИХ ГЛАЗАХ.**



**ВНИМАТЕЛЬНО ЧИТАЙТЕ ЭТИКЕТКИ  
НА БАДАХ, ЛЕКАРСТВАХ И  
ПРОДУКТАХ ПИТАНИЯ.**



**УМЕЙТЕ СКАЗАТЬ НЕТ, ДАЖЕ ЕСЛИ  
СТАКАН ВОДЫ ВАМ ПРЕДЛАГАЕТ  
ТОВАРИЩ ПО КОМАНДЕ.**



**НЕ ОСТАВЛЯЙТЕ БЕЗ ПРИСМОТРА  
СВОИ ВЕЩИ, ГДЕ ХРАНЯТСЯ ЕМКОСТИ  
С НАПИТКАМИ ИЛИ ЕДОЙ.**

Допинг – это не только помощь в увеличении спортивных результатов и успехов, а также физических данных человека, но и причина многих проблем. Употребление добавок в большинстве случаев не проходит бесследно. Такое вмешательство в организм человека ведёт к негативным последствиям, и спортсмен расплачивается за достижения своим здоровьем.

При высоком образовании эритроцитов кровь может стать густой, что приводит к образованию тромбов в сосудах и венах. В этом случае без проблем не обойтись.

## ДОПИНГ - ЭТО ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ!